# **Dozent:innen**

# Dr. Barbara Schmid-Neuhaus



Diplom-Biologin, Heilpraktikerin, lernt, praktiziert und lehrt seit Anfang der 70er Jahre Taijiquan und Qigong. Sie war eine der ersten Taiji-Lehrerinnen an deutschen Volkshochschulen und gibt heute noch Kurse bei der Münchner VHS. Großen Einfluss auf ihre Arbeits-

weise hatten Kontakte zu innovativen Bewegungs-Lehrern wie Moshe Feldenkrais und Charlotte Selvers.

## **Liane Schoefer-Happ**



Liane Schoefer-Happ lehrt und praktiziert seit 30 Jahren Traditionelle Chinesische Medizin. Ihr Schwerpunkt liegt bei den Selbsthilfemethoden Qigong und Selbstmassagen. Für das Medienverbundprojekt »Qigong – Hilfen für den Alltag« war sie 1994 Autorin

von Begleitbuch und Drehbuch für die 30-teilige Fernsehserie, Moderatorin und Ausbilderin der Kursleiter. Sie ist Autorin mehrerer Fach- und Kinderbücher.

# **Dieter Mayer**



Dieter Mayer verbindet mit dem von ihm entwickelten »Power Response Training« östliche und westliche Ansätze der Bewegungslehre. Er unterrichtet Taijiquan, Qigong, Escrima und Wing Chun Kung Fu und ist Autor und Co-Autor mehrerer Bücher

über Bewegungslehre z. B. »Die Mitte besetzen«, München, 2016.

#### Zeitrahmen

29 Tage  $\cdot$  jeweils Freitag  $\cdot$  von 11.10.24 bis 11.7.25 je 14.00 bis 17.00 Uhr  $\cdot$  am letzten Kurstag bis 20.00 Uhr

# **Probeunterricht, Schnuppernachmittag**

Sie können nach Absprache einen Nachmittag an der laufenden Fortbildungsgruppe teilnehmen (Gebühr 15,− €)

#### Gebühren

1.358,— €, zusätzlich fallen an: 100,— € für Lehrmaterial und den Service des ASS-Büros (z.B. Verteilung der wöchentlichen Protokolle und gegebenenfalls Korrekturen, wöchentliche Zusendung der E-Books), 3 Einzelstunden Supervision à 80,— € und gegebenenfalls 150,— € Prüfungsgebühr

# Zahlungsweise

In 10 gleichen Raten je Anfang des Monats möglich. Bei Zahlung der gesamten Gebühr bis drei Monate vor Fortbildungsbeginn gewähren wir 2% Skonto.

**Weitere Informationen** → ass-institut.de

### **Anmeldung**

Online: freies-musikzentrum.de oder im Büro: Mo-Fr: 10.00 – 14.00

**Beratung** Dieter Mayer

d.mayer@ass-institut.de, 0179 - 299 59 31

Gerne schicken wir Ihnen ein Programmheft mit Anmeldeformularen zu.

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

gemeinnützig seit 1979 und gefördert durch





## Freies Musikzentrum e.V. München

Ismaninger Str. 29, 81675 München Tel 089-41 42 47-0, Fax -60 info@freies-musikzentrum.de freies-musikzentrum.de ass-institut.de





# Qigong-Übungsleiter:in

Qigong unterrichten und in Ihre berufliche Tätigkeit integrieren

# einjährige, berufsbegleitende Fortbildung

Seit 1993 leiten Dr. Barbara Schmid-Neuhaus, Liane Schoefer-Happ und Dieter Mayer diesen Lehrgang am Freien Musikzentrum. Sie gründeten das ASS-Institut für Taijiquan und Qigong, das Mitglied im BVTQ (Bundesvereinigung für Taijiquan und Qigong) ist.

# Zielsetzung

- Das Erlernen von Qigong-Übungen aus unterschiedlichen Qigong-Bereichen
- Den eigenen Übeprozess vertiefen, um die positiven Wirkungen am eigenen Leib zu erfahren
- Östliche Traditionen mit westlichen Methoden verbinden und die Fähigkeit, die erlernten Übungen an unterschiedliche Zielgruppen weitergeben zu können

# Voraussetzungen

- Eine durchschnittliche k\u00f6rperliche Beweglichkeit, psychische Stabilit\u00e4t und Belastbarkeit
- Qigong-Erfahrung und die Bereitschaft intensiv zu üben

# **Fortbildungsinhalte**

# **Kenntnisse: Allgemeine Qigong Theorie**

- Ursprung und Geschichte des Qigong
- Einführung in die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
- Anatomie und Physiologie
- Westliche Bewegungslehre
- Rhythmik in der Bewegung
- Erarbeitung von Unterrichtskonzepten
- Vernetzung von Theorie und Praxis

# Fähigkeiten: Qigong Praxis

- Bewegtes und stilles Qigong
- Traditionelle und moderne Übungsreihen
- Daoyin- und Yangsheng-Qigong
- Partnerübungen
- Grundhaltungen, Fehlhaltungen, Korrekturmöglichkeiten

Von Anfang an können die Teilnehmenden ihren persönlichen Unterrichtsstil in der Gruppe erproben und verbessern.

> »Wer nicht jeden Tag etwas für seine Gesundheit aufbringt, muss sich eines Tages viel Zeit für seine Krankheit nehmen« Sebastian Kneipp

# **Fortbildungsumfang**

Die Fortbildung umfasst 120 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten und erstreckt sich über einen Zeitraum von neun Monaten, 29 mal Freitag von 14 bis 17 Uhr.

### Teilnahmebestätigung

Bei regelmäßiger Teilnahme wird die Fortbildung mit einer Teilnahmebescheinigung bestätigt.

# Abschlussprüfung und Zertifikat

Die Fortbildung Qigong-Übungsleiter:in entspricht nach den neuesten BVTQ Richtlinien der Stufe 1 zum/zur Übungsleiter:in Lizenz A. Voraussetzungen für die Zulassung zur Abschlussprüfung sind:

- Teilnahme an mindestens
  96 Unterrichtseinheiten Qigong-Unterricht
- Lehrprobe und Supervision
- Vollständige Erfahrungsberichte
- Hausarbeit s.u.
- Erfolgreiche praktische Abschlussprüfung

Nach erfolgreicher Abschlussprüfung erhält man das Fortbildungszertifikat.

#### **Abschlussarbeit**

In dieser Hausarbeit soll ein zehnstündiger Qigong-Kurs zeitlich und inhaltlich konzipiert werden. Es soll erkennbar sein, dass man in der Lage ist, einen Kurs vorzubereiten und durchzuführen. Das Thema des Kurses kann frei gewählt werden, auf die jeweilige Kurssituation muss eingegangen und die Besonderheiten herausgearbeitet werden.