



Jugend – »School of Rock«

Bandworkshops	66
Gesang coaching	68
Instrumentalunterricht	69
Tanz + Yoga	72
Sommerferienprogramm	73
Ferienprojekte Herbst + Winter	75

Gerne beraten wir Sie, welcher Kurs interessant sein könnte oder sich als weiterführender Kurs anbietet.

Fachbereichsleitung Musik:	Stephan Kramer
Sprechzeit, Beratung:	Mi. 15.00 – 16.00 Uhr
E-Mail:	skramer@freies-musikzentrum.de
Tel. 089 - 41 42 47-50	Fax 089 - 41 42 47-60
	Mobil 01520 - 279 44 12

Fachbereichsleitung Tanz:	Yasumin Sophia Lerner
Sprechzeit und Beratung:	Do. 13.00 – 15.00 Uhr
E-Mail:	yslermer@freies-musikzentrum.de

Ferien- und Wochenendangebote sind mit einem ✨ gekennzeichnet.

You are now entering the School of Rock

Wir starten ins zweite Semester mit unserem Jugendbereich. Unser Kursangebot ist sehr viel größer geworden und bietet viele neue Möglichkeiten für eure Kreativität. Die Kurse wenden sich an alle Jugendlichen zwischen 12 und 18 Jahren. Wer jünger oder älter ist, kann möglicherweise trotzdem mitmachen, muss aber vorher mit dem Dozenten sprechen, der dann entscheidet.

Highlights:

- Für alle Instrumente einer Band bieten wir Instrumentalunterricht an
- Bandworkshops an jedem Tag von Montag bis Freitag
- Gesangscoaching mit Popstarkonzept
- Loops und Beats
- Orientalische Trommeln
- »FreiRaumRock«
- Ferienangebote: Sommer, Herbst und Winter!

»FreiRaumRock« heißt unser Angebot an ausgewählte Bands, regelmäßig kostenlose Probemöglichkeiten im Freien Musikzentrum zu haben. Die Proberäume sind komplett ausgestattet mit Schlagzeug, Verstärkern und Gesangsanlage. Die Termine sind immer Sonntag abends. Mindestens einer aus der Band muss am Freien Musikzentrum Unterricht haben und an jedem letzten Sonntag im Monat sollten andere Schüler bei den Proben zuhören dürfen. Bei Interesse schickt bitte eine E-Mail an: FreiRaumRock@Freies-Musikzentrum.de

Bandworkshops

Wir erarbeiten Riffs und Grooves und lernen zusammenspielen und dabei auch aufeinander zu hören. In den fortgeschritteneren Bands werden auch ganze Stücke und Arrangements eingeprobt und wir stärken das Formgefühl und die rhythmische Sicherheit. Diese Kurse sind offen für alle Instrumente und Könnensstadien. In den Bands brauchen wir Schlagzeug, Bass, 2x Gitarre, Keyboards und Gesang, die Rockband-Grundausrüstung eben. Aber auch



andere Instrumentalisten sind willkommen, wenn sie sich in den Sound der Band integrieren wollen.

Gebt bitte UNBEDINGT euer Instrument bei der Anmeldung an! Schlagzeug, Keyboard, Verstärker und Gesangsanlage sind vorhanden, alle anderen Instrumente bitte mitbringen. Let's rock!

Band A – »The Rocking Beginners«

NEU

Voraussetzung: mindestens 1 Jahr Praxis am Instrument

L001A · Johannes L. M. Bauer · Drumstudio · 105,- €
8 x · Mo. · ab 4.10. · je 17.00 bis 18.00 Uhr

L001B · Johannes L. M. Bauer · Drumstudio · 105,- €
8 x · Mo. · ab 6.12. · je 17.00 bis 18.00 Uhr

Band B – »Rocking On«

NEU

Voraussetzung: mindestens 1 Jahr Praxis am Instrument

L002A · Matthias Löffler · Workshopraum · 105,- €
8 x · Di. · ab 5.10. · je 15.55 bis 16.55 Uhr

L002B · Matthias Löffler · Workshopraum · 105,- €
8 x · Di. · ab 7.12. · je 15.55 bis 16.55 Uhr

Band C – »Rock It«

NEU

Voraussetzung: mindestens 2 Jahre Praxis am Instrument

L003A · Stephan Kramer · Workshopraum · 105,- €
8 x · Mi. · ab 6.10. · je 16.30 bis 17.30 Uhr

L003B · Stephan Kramer · Workshopraum · 105,- €
8 x · Mi. · ab 8.12. · je 16.30 bis 17.30 Uhr

Band D – »Rocking Out«

NEU

Voraussetzung: mindestens 2 Jahre Praxis am Instrument

L004A · Martin Prötzel · Workshopraum · 105,- €
8 x · Do. · ab 7.10. · je 17.00 bis 18.00 Uhr

L004B · Martin Prötzel · Workshopraum · 105,- €
8 x · Do. · ab 9.12. · je 17.00 bis 18.00 Uhr

Band E – »TGIF Rock«

NEU

Voraussetzung: mindestens 1 Jahr Praxis am Instrument

L005A · Thomas Hippe · Workshopraum · 105,- €
8 x · Fr. · ab 8.10. · je 16.30 bis 17.30 Uhr

L005B · Thomas Hippe · Workshopraum · 105,- €
8 x · Fr. · ab 10.12. · je 16.30 bis 17.30 Uhr

Band im Eigenvertrieb

Vermarktungsmöglichkeiten für Musiker im Web 2.0

Noch nie war es für Bands und Musiker so einfach, auch ohne Label und Management groß zu werden. Dank den Möglichkeiten des Web 2.0 kannst auch du deine Band weltweit vermarkten und bekannt machen. Immer mehr Menschen werden Teil eines virtuellen Netzwerks und sind somit auch für dich

67



und deine Band erreichbar. Der Workshop stellt diese Tools der Selbstvermarktung vor und erarbeitet mit euch Konzepte, diese sinnvoll zu nutzen.

L200 · Tobias Helmlinger · Kursraum 7 · 15,- €
1x · Sa. · 19.2. · 11.00 bis 13.00 Uhr

Gesang coaching

Vom Chor zum Popstar



NEU
Du singst zu Hause alleine die Charts rauf und runter und möchtest aber auch mal in einer Gruppe performen? Oder bist Du schon seit längerem im Chor und möchtest auch mal Solosänger/in sein? Jetzt könnt ihr erfahren, wie es ist in einer Band mit mehreren Sängern zu singen. In Kleingruppen schulen wir Euch individuell in den Grundlagen des modernen Gesangs. Wir arbeiten an Solostimmen, mehrstimmigen Songs und an eurer Bühnenpräsentation. Zu Playbacks von aktuellen Popsongs singt ihr mit Mikrofon mal Leadstimme, mal zweite Stimme oder Chor. Wichtig ist aber vor allem der Spaß an der gemeinsamen Performance.

Ihr lernt: Atem- und Aufwärmübungen, Intonation, Stimmsitz, Stimmfarbe, Rhythmus, Phrasing und Interpretation, Mikrofontechnik, Feeling, Performance.

L020A · Ricarda Kinnen · *Anfänger* · Kursraum 7 · 105,- €
8 x · Mi. · ab 6.10. · je 18.00 bis 19.00 Uhr

L021A · Ricarda Kinnen · *Anfänger* · Kursraum 7 · 105,- €
8 x · Mi. · ab 8.12. · je 18.00 bis 19.00 Uhr

L022B · Ricarda Kinnen · *Fortgeschrittene* · Kursraum 7 · 105,- €
8 x · Mi. · ab 6.10. · je 19.00 bis 20.00 Uhr

L023B · Ricarda Kinnen · *Fortgeschrittene* · Kursraum 7 · 105,- €
8 x · Mi. · ab 8.12. · je 19.00 bis 20.00 Uhr

Popsinger – Einzelunterricht oder 2er-Gruppe **NEU**

Singen kann man lernen wie jedes andere Instrument auch. Anhand aktueller Popsongs übst du die Grundlagen des modernen Pop+Rockgesang: Warm-Up, Gesangstechnik, Vocal Modes, Resonanz, Stütze, Intonation. Natürlich arbeiten wir auch an Mikrofontechnik, Interpretation und Bühnenpräsenz. Die Hauptsache ist Singen und Spaß haben.

L024 · Ricarda Kinnen · Kursraum 6 · **Gebühr siehe Seite 54/55**
Mi. · Termine nach Vereinbarung

Instrumentalunterricht

E-Gitarre

Wie lerne ich E-Gitarre von Anfang an? Hier in diesem Kurs!

Wie spiele ich einen coolen Riff? Wie setze ich die E-Gitarre in der Band ein? Welches Effektgerät ist sinnvoll? Viele Fragen - noch mehr Antworten. Dazu gibt es eine geballte Ladung Spielpraxis. Mitzubringen ist eine E-Gitarre und ein Kabel und los gehts! Bei Rückfragen gibt der Dozent gerne Auskunft. Fortgeschrittene und Einzelförderung auf Anfrage.

L010 · Matthias Löffler · *Anfänger* · Kursraum 7 · 147,- €
15 x · Di. · ab 5.10. · je 17.15 bis 18.00 Uhr

L011 · Stephan Kramer · *Fortgeschrittene* · Kursraum 7 · 147,- €
15 x · Di. · ab 5.10. · je 18.15 bis 19.00 Uhr



E-Bass für Jugendliche

Von Blink 182 bis Bloodhound Gang, Chili Peppers bis Tokyo Hotel sind die Bassisten inzwischen fast genauso wichtig wie die Sänger oder Gitarristen! Hier lernt ihr die Grundtechnik für das Instrument, dann die Riffs und Basslinien eurer Lieblingsbands, und schliesslich Basslinien zu entwickeln für eure eigenen Songs. Jeder bringt einen Bass, ein Kabel und ein Notenheft mit und los geht's!

L015 · Stephan Kramer · *Anfänger* · Workshopraum · 147,- €
15 x · Mi. · ab 6.10. · je 17.30 bis 18.15 Uhr

Keyboardgruppe

Allround-Instrument in Pop-, Hip-hop- Rock-, Latin-, Soul- und Filmmusik! Durch rhythmische und melodische Begleitung ergeben sich mit dem Keyboard viele Möglichkeiten, Lieder aus aller Welt (Rock, Pop, Latin oder Soul)

NEU



mit viel Spaß zu lernen! Anhand eurer Lieblings-Songs erlernen wir nur die notwendigen Töne, Vorzeichen, Fingersätze, und Akkorde, die wir auch für ein neues Lied benötigen. Wir erarbeiten spielerisch die Grundlagen, um bald gemeinsam in einer Band zu spielen.

L012 · Johannes L. M. Bauer · Anfänger · Workshopraum · 147,- €

15 x · Mo. · ab 4.10. · je 16.00 bis 16.45 Uhr

Loops + Beats

NEU

Hip Hop und Elektronische Musik für Einsteiger

Groove- und looporientierte elektronische Musik wie House, HipHop oder Elektropop ist seit vielen Jahren nicht mehr aus Diskos und Clubs wegzudenken. Egal ob House, HipHop oder Elektropop, elektronische Musik begegnet uns überall und bringt uns zum Tanzen oder auch zum Chillen. Dabei brechen Künstler wie Jay-Z oder Timbaland nach und nach die Grenzen zwischen Black Music und anderen Genres auf und bereichern sogar Rockbands mit ihren Loops und Beats. Unser Workshop gibt einen Einstieg in die Welt der elektronischen Musik, stellt verschiedene Sounds, Stilstiken sowie loop-orientierte Hard- und Software vor. Beats und Loops formen wir zusammen mit Raps und Gesang zu ganzen Songs. Dabei bestimmt ihr die Richtung, zwischen klassischem HipHop über R'nB bis hin zu mit elektronischen Beats und Loops unterlegten Gitarrensongs ist alles möglich.

Vorkenntnisse sind für diesen Workshop nicht erforderlich.

L017A · Tobias Helmlinger · Kursraum 5 · 157,- €

8 x · Do. · ab 7.10. · je 15.30 bis 17.00 Uhr

L017B · Tobias Helmlinger · Kursraum 5 · 157,- €

8 x · Do. · ab 9.12. · je 15.30 bis 17.00 Uhr

Saxophon – Einzelunterricht

Von Anfang an mit Spaß Saxophon lernen: Begleitet durch »Play-along«-CDs gleich mit »Bandfeeling« spielen. Klassik, Jazz, Rock, Pop und Improvisation - alle Stile, um für das gemeinsame Spiel in einer Band vorbereitet zu sein.

L040 · Richard Löhr · Kursraum 7 · Gebühr s. S. 54/55

Termine nach Vereinbarung



Cajon NEU

Das Cajon, eine Percussion-Holzbox, kommt aus Peru. Setz dich drauf und spiel los! Man spürt es gleich im ganzen Körper. Susanne zeigt euch coole Rhythmen, die klingen und grooven wie ein Schlagzeug und auch noch zu jedem Musikstil passen. Von Rock über HipHop bis Afro ist alles möglich.

L030 · Susanne Russek · Anfänger

· Percussionraum · 105,- €

8 x · Mi. · ab 6.10. · je 16.30 bis 17.30 Uhr

Die orientalischen Trommeln Tonbak und Daf

NEU

Ihr lernt erstmal grundlegende Rhythmen auf sehr verständliche und einfache Weise und wir spielen schon bald schöne orientalische Musik. Wir werden sofort gemeinsam musizieren und ihr trommelt in der Gruppe los. Hadi Alizadeh hat Lehrbücher für beide Trommeln geschrieben, nach denen er unterrichtet wird. Zum Abschluss gibt es ein Konzert mit allen Teilnehmern.

Instrumente stehen zur Verfügung.

Tonbak

NEU

Die Tonbak ist eine kleine und sehr leise Trommel und eignet sich deshalb sehr gut zum Üben in einer Stadtwohnung. Ihre Klangmöglichkeiten sind überraschend vielfältig, sie eignet sich sogar als Solo-Instrument. Es werden beim Spielen besondere Techniken verwendet, es wird mit allen 10 Fingern gespielt und dadurch wird die Koordination zwischen den beiden Händen und allen Fingern (ähnlich wie beim Klavierspielen) geschult.

L031A · Hadi Alizadeh · Kursraum 6 · 105,- €

8 x · Mo. · ab 4.10. · je 17.00 bis 18.00 Uhr

L031B · Hadi Alizadeh · Kursraum 6 · 105,- €

8 x · Mo. · ab 6.12. · je 17.00 bis 18.00 Uhr

Daf

NEU

Die Daf ist eine kurdische Rahmentrommel mit Ringen, die dem Instrument einen ganz eigenen Klang verleihen. Sie ist etwas lauter, aber ihr besonderer Sound bezaubert sofort. Sie ist leicht, man kann sie gut in der Hand spielen.

L032A · Hadi Alizadeh · Kursraum 6 · 105,- €

8 x · Di. · ab 5.10. · je 16.00 bis 17.00 Uhr

L032B · Hadi Alizadeh · Kursraum 6 · 105,- €

8 x · Di. · ab 7.12. · je 16.00 bis 17.00 Uhr

Schlagzeug – 2er-Gruppe

Neben den üblichen Grundlagen stehen in diesem Kurs die verschiedenen Spielweisen wie Hip-Hop, Reggae, Rock etc. im Mittelpunkt. So könnt ihr ganz unterschiedliche Stile kennen und spielen lernen. Falls ihr bereits eine Band habt, können wir auch dafür eure eigenen Ideen und Vorstellungen im Unterricht besprechen.

L041 · Jürgen Schneider · Fortgeschrittene · Drumstudio · 196,- €

Mi. · Termine nach Vereinbarung

Drumset for Youngsters – Einzelunterricht

Trommeln macht Spaß!

Vom ersten Mal »reinhauen« bis zum Doublebassgewitter, hier werden spielerisch Technik, Noten lesen, Groove und vor allem Musik machen nähergebracht. Dank der zwei Schlagzeuge im Raum verwandelt sich der Unterricht oft in eine Jamsession und die Jamsession in Unterricht. Wir machen Musik!

L042 · Adrian Klein · Drumstudio · Gebühr s. S. 54/55

Do. · Termine nach Vereinbarung

L045 · Susanne Russek · Drumstudio · Gebühr s. S. 54/55

Mi. und Fr. · Termine nach Vereinbarung

**Drums für junge Rocker – Einzelunterricht** **NEU**

Du willst trommeln? Mal so richtig rein hauen und rocken? Aber das ganze auch gleich unter musikalisch und technisch wichtigen Gesichtspunkten? In diesem Workshop werden junge Rocker spielerisch an das Schlagzeugspiel herangeführt, neben elementaren Dingen wie Setaufbau, Handhaltung, Stocktechnik und Unabhängigkeitsübungen geht es vor allem um den Spaß am Spielen und das gemeinsame Erleben von Musik.

L043 · Tobias Helmlinger · Einsteiger · Drumstudio · Gebühr s. S. 54/55
Termine nach Vereinbarung

Rhythmusgruppe rockt! – 2er-Gruppe **NEU**

Keine gute Band ohne gute Rhythmusgruppe! Drummer und Bassist halten die Band zusammen und sorgen für den nötigen Groove. Sie sind es, die die Leute zum Tanzen und die Säle zum Kochen bringen. Der Workshop orientiert sich an guten Rhythmusgruppen und geht auch auf eure Lieblingsbands ein. Anhand von aktuellen Songs und klassischen Beispielen aus Rock und Pop üben wir das tichte Zusammenspiel von Bass und Schlagzeug und wie ihr richtig »rocken« könnt. Schnapp dir deinen Kumpel und werdet der »Kern« der Band!

L044 · Tobias Helmlinger · Drumstudio · 138,- €
8 x · Do. · ab 7.10. · je 17.00 bis 17.45 Uhr

L044A · Tobias Helmlinger · Drumstudio · 138,- €
8 x · Do. · ab 9.12. · je 17.00 bis 17.45 Uhr

L044B · Tobias Helmlinger · Drumstudio · 138,- €
8 x · Do. · ab 7.10. · je 17.45 bis 18.30 Uhr

L044C · Tobias Helmlinger · Drumstudio · 138,- €
8 x · Do. · ab 9.12. · je 17.45 bis 18.30 Uhr

Tanz + Yoga**Yoga**

Yoga, die mehrere tausend Jahre alte indische Bewegungskunst, lässt dich ihre Wirkung schon in der ersten Stunde spüren: aufrechter Gang, geschickte, geschmeidige Bewegungen. Es lehrt uns die Ruhe und Wachheit gesunder Tiere. Unser Yoga besteht aus angenehmen, aber trickreichen Dehnübungen. Es ist nicht anstrengend wie Sport, sondern bewirkt auf eine entspannte Art, dass dein Körper sich von innen gut anfühlt und von außen schön aussieht. Es macht dich gleichzeitig wacher und ausgeglichener.

K107 · Doris Försterling · 10 - 14 J. · Tanzstudio unten, Max-Weber-Pl. 2 · 87,- €
10 x · Di. · ab 28.9. · je 16.45 bis 17.45 Uhr

Let's move – wie Eure Lieblingsstars!

Hier wird Dein Lieblingslied mit verschiedenen Tanzelementen aus dem Modern-Jazz-Dance und HipHop wirkungsvoll in Tanz umgesetzt. Aufbau des Kurses: Aufwärm- und Beweglichkeitstraining, verschiedene Grundschritte, die wir Stück für Stück zu einer fetzigen Tanzkombination zusammenführen. So erlebst Du den Rhythmus Deiner Zeit und Dein Lieblingslied wird lebendig wie nie.

K119 · Anna Axmann · Tanzstudio unten, Max-Weber-Pl. 2 · 179,- €
15 x · Fr. · ab 17.9. · je 17.30 bis 19.00 Uhr

Capoeira – Kampftanz aus Brasilien

Die brasilianische Capoeira ist eine einzigartige Mischung aus Kampfsport, Tanz und Akrobatik. Für alle, die Spaß an Sport, Bewegung und Musik haben. Spielerisch und schrittweise erarbeiten wir die Grundbewegungen. Wir trainieren Deine Körperbeherrschung, Beweglichkeit und Spontaneität. Akrobatische Übungen sind natürlich auch dabei.
Bitte bequeme Trainingskleidung mitbringen!

K123 · Luis Weber · Tanzstudio unten, Max-Weber-Pl. 2 · 135,- €
10 x · Do. · ab 30.9. · je 17.30 bis 19.00 Uhr

**Sommerferienprogramm****Bandworkshop A – »The Rocking Beginners«** * **NEU**

Wir lernen Riffs und Grooves, zusammenspielen und dabei auch aufeinander zu hören. Let's rock! Alle Instrumente willkommen.
Voraussetzung: mindestens 1 Jahr Praxis am Instrument.

L901 · Martin Prötzel · Workshopraum · 105,- €
4 Tage · Mo. 9.8. · Mi. 11.8. · Mo. 16.8. · Mi. 18.8. · je 14.00 bis 16.00

Bandworkshop B – »Rocking On« * **NEU**

Wir proben Stücke und Arrangements ein und stärken Formgefühl und rhythmische Sicherheit. Alle Instrumente willkommen.
Voraussetzung: mindestens 2 Jahre Praxis am Instrument.

L904 · Johannes L. M. Bauer · Workshopraum · 105,- €
4 Tage · Di. 10.8. · Do. 12.8. · Di. 17.8. · Do. 19.8. · je 14.00 bis 16.00

Loops + Beats* **NEU****Hip Hop und Elektronische Musik für Einsteiger**

Groove- und looporientierte elektronische Musik wie House, HipHop oder Elektropop ist seit vielen Jahren nicht mehr aus Diskos und Clubs wegzuden-



ken. Unser Workshop gibt einen Einstieg in die Welt der elektronischen Musik, stellt verschiedene Sounds, Stilistiken sowie loop-orientierte Hard- und Software vor. Beats und Loops formen wir zusammen mit Raps und Gesang zu ganzen Songs. Dabei bestimmt ihr die Richtung, zwischen klassischem Hip-Hop über R'nB bis hin zu mit elektronischen Beats und Loops unterlegten Gitarrensongs ist alles möglich. *Grundkenntnisse sind nicht erforderlich.*

L900 · Tobias Helmlinger · Kursraum 5 · 89,- €
Ferienblock 3 Tage · Mi. 8.9. · Fr. 10.9. · je 14.00 bis 16.00

HipHop Grooves * NEU

Wenn du Schlagzeugstöcke, Lust auf fetten Groove hast und auf coole Show stehst, dann bist du hier richtig. Anfänger haben die Gelegenheit, den ersten Umgang mit Sticks zu lernen, Fortgeschrittene können ihre Technik verbessern. Wir spielen auf großen Standtoms und Snares oder was auch immer uns in den Weg kommt. Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Vorsicht, es wird laut! *Bringt Getränke mit, es könnte heiß werden!*

L905 · Susanne Russek · Anfänger + Fortgeschr. · Percussionraum · 105,- €
4 Tage · Mo. 9.8. · Mi. 11.8. · Mo. 16.8. · Mi. 18.8. · je 14.00 bis 16.00

Cajon * NEU

Das Cajon, eine Percussion-Holzkiste, kommt aus Peru. Setz dich drauf und spiel los! Man spürt es gleich im ganzen Körper. Susanne zeigt euch coole Rhythmen, die klingen und grooven wie ein Schlagzeug und auch noch zu jedem Musikstil passen. Von Rock über HipHop bis Afro ist alles möglich.

L906 · Susanne Russek · Percussionraum · 105,- €
4 Tage · Di. 10.8. · Do. 12.8. · Di. 17.8. · Do. 19.8. · je 14.00 bis 16.00

Riddim Sticks * NEU

Artistik, Musik und Kampfkunst

Rhythmus entsteht unter Einsatz des ganzen Körpers! Jeder hat zwei Stöcke. Du lässt die Stöcke fliegen, tanzen und kämpfen. Du lernst Schlagkombinationen aus der philippinischen Kampfkunst Escrima. Wir fechten mit unseren Partnern rhythmische Schlagabfolgen und lernen uns im Einklang mit der Gruppe zu bewegen. Lerne eine kraftvoll-rhythmische Bewegungskunst!

L903 · Martin Prötzel · Saal · 105,- €
Ferienblock 3 Tage · Mo. 2.8. · Mi. 4.8. · je 14.00 bis 17.00

Start with Steeldrum * NEU

Hier machst du Bekanntschaft mit der Steeldrum, einem Ölfass, das aus der Karibik kommt und einen tollen Klang hat. Wir grooven uns mit Puls- und Rhythmusübungen ein. Mit zwei Klöppeln werden auf den Tonfeldern Melodien und Begleitakkorde gespielt. Wir üben dabei Stickhaltung und eine einfache Wirbeltechnik. Und das alles ohne Noten! So lernst du schnell und mit viel Spaß – und die karibischen Rhythmen machen einfach gute Laune! *Instrumente werden gestellt. Bringt Getränke mit, es könnte heiß werden!.*

L907 · Marcos Moreno · Percussionraum · 79,- €
3 Tage · Mo. 6.9. · Mi. 8.9. · Fr. 10.9. · je 14.00 bis 16.00

Capoeira – Kampftanz aus Brasilien * NEU

Die brasilianische Capoeira ist eine einzigartige Mischung aus Kampfsport, Tanz und Akrobatik. Hier bietet sich eine gute Gelegenheit, während der Sommerferien Capoeira kennen zu lernen und etwas für seine Fitness zu tun. Spielerisch und schrittweise erarbeiten wir die Grundbewegungen. Wir trainieren deine Körperbeherrschung, Beweglichkeit und Spontaneität. Akrobatische Übungen sind natürlich auch dabei!

Bitte bequeme Trainingskleidung mitbringen!

L950 · Luis Weber · Tanzstudio unten, Max-Weber-Pl. 2 · 88,- €
9 x · Mo. · ab 9.8. · je 16.00 bis 17.30 Uhr



Breakdance * NEU

Von dem international bekannten Tänzer Aloun lernst du die Grundschritte der Breaker und Figuren wie Freezes, Styles und Moves. Zum Programm gehört Electric Boogie und Robot Dance mit seinen mechanischen Bewegungen. Breakdance heißt aber auch Akrobatik mit Saltos und Spins, das sind Drehungen auf Händen, Schulter oder auf dem Kopf (Head Spin). Wir trainieren Körperbeherrschung und studieren eigene Choreographien ein. *Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen.*

L951 · Aloun Phetnoi · Tanzstudio unten, Max-Weber-Pl. 2 · 58,- €
4 Tage · Di. 17.8. · Do. 19.8. · Di. 24.8. · Do. 26.8. · je 16.30 bis 18.00

Ferienprojekte Herbst + Winter

Percussiongruppe * NEU

Hier lernst du angesagte Trommeln kennen und spielen: Djembe, Cajon, Bongos usw. Du wirst die passenden Rhythmen zu deinen Lieblingssongs finden. Wir machen musikalische Ausflüge nach Brasilien und Afrika. Du hast die Möglichkeit, die wichtigsten Percussioninstrumente – Shaker, Agogos, Cabbassa, Tambourin und Kuhglocke – zu spielen. Gelingt es dir vom Groove in dein Solo zu wechseln – und wieder zurück? Probier es aus!

L052 · Jürgen Schneider · Saal · 72,- €
Ferienblock 3 Tage · Mi. 3.11. bis Fr. 5.11. · je 14.00 bis 16.00



HipHop Grooves

* NEU

Wenn du Schlagzeugstöcke, Lust auf fetten Groove hast und auf coole Show stehst, dann bist du hier richtig. Anfänger haben die Gelegenheit, den ersten Umgang mit Sticks zu lernen, Fortgeschrittene können ihre Technik verbessern. Wir spielen auf großen Standtoms und Snares oder was auch immer uns in den Weg kommt. Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Vorsicht, es wird laut! *Bringt Getränke mit, es wird heiß!*

L800 · Susanne Russek · *Anfänger + Fortgeschr.* · Workshopraum · 79,- €
Ferienblock 3 Tage · Mi. 3.11. - Fr. 5.11. · je 14.00 bis 16.00

Riddim Sticks – Artistik, Musik und Kampfkunst

*

Rhythmus entsteht unter Einsatz des ganzen Körpers! Jeder hat zwei Stöcke. Du lässt die Stöcke fliegen, tanzen und kämpfen. Du lernst Schlagkombinationen aus der philippinischen Kampfkunst Escrima. Wir fechten mit unseren Partnern rhythmische Schlagabfolgen und lernen uns im Einklang mit der Gruppe zu bewegen. Erlerne eine kraftvoll-rhythmische Bewegungskunst!

L050 · Martin Prötzel · *Einsteiger* · Percussionraum · 105,- €
Ferienblock 3 Tage · Mi. 3.11. bis Fr. 5.11. · je 14.00 bis 17.00

L051 · Martin Prötzel · *Fortführung* · Percussionraum · 105,- €
Ferienblock 3 Tage · Mo. 3.1. bis Mi. 5.1. · je 14.00 bis 17.00



Seit 1892

Musikhaus Josef Rauscher

Musikinstrumente
Musikalien
Reparaturen
Meisterwerkstätte
für Holzblasinstrumente

Rumfordstr. 34
80469 München
Tel. 089 22 78 95

www.musik-rauscher.de